



GUIA N°5 Ciencias Naturales 8° BASICO

Del 11 al 17 de mayo

Estimadas alumnas:

Recomendaciones de trabajo a distancia:

- 1.-Disponer de 40 minutos de trabajo 2 veces a la semana
- 2.- Guardar la guía con el trabajo realizado en el cuaderno, en formato Word o carpeta, ya que serán revisadas cuando regresemos nuestras clases presenciales.
- 3.- Frente a la Contingencia Nacional y el aumento de contagios, recuerda las Medidas de Prevención e higiene y cuida a tu familia quedándote en casa.
- 4.- Para cualquier situación o duda comunícate al siguiente correo:
profe.cs.angelicanavarro@gmail.com

Objetivo de la clase 1: Identificar tipos y función de los nutrientes.

Unidad N° 1: **“Nutrición y Salud”**

La Nutrición es un proceso biológico, donde un organismo transforma e incorpora ciertos nutrientes contenidos en los alimentos, para desarrollar tres procesos básicos o vitales.

Mantenimiento de los órganos corporales y su funcionamiento, desarrollo y crecimiento, logrando mantener un equilibrio general.

Salud se define como un estado de Bienestar y equilibrio en un organismo.

Actividad

- 1.- Trabajemos utilizando tu texto de estudio. Observa y lee las págs. 8- 9 y contesta en tu cuaderno las preguntas referentes a las imágenes.
- 2.- Observa con detención y lee las págs. 10 -11 del texto, realiza en tu cuaderno el desarrollo de las preguntas y define los siguientes términos.
 - a.- Energía
 - b.- Calorías
 - c.- Metabolismo Basal
 - d.- Dieta
- 3.- Con la información presentada en las págs. 12- 13 Completa la siguiente tabla en tu cuaderno.

Tipo de Nutriente	Definición	Función	Nombre de alimentos	Imagen o dibujo de 3 alimentos.

