

# Guía de aprendizaje de educación física para 5to básico.

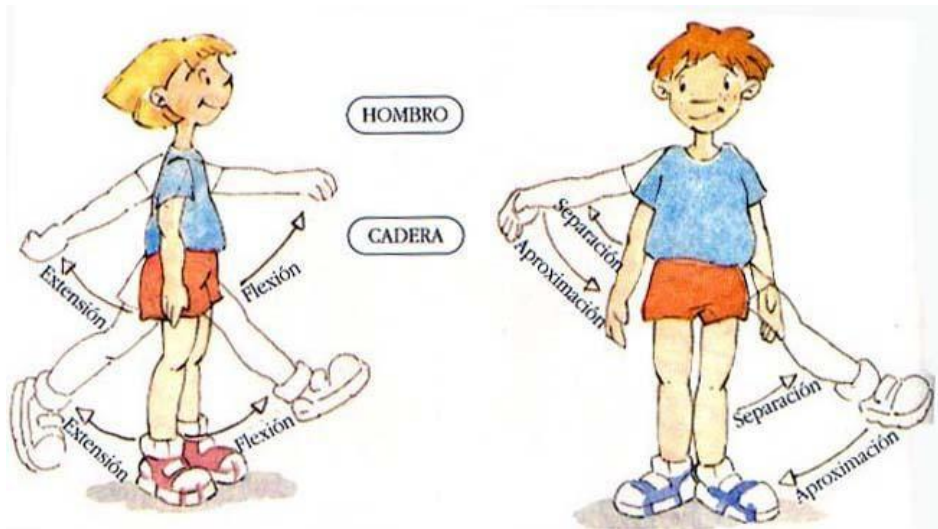
Semana del 6 al 10 de abril del 2020.

5º

## LOS MOVIMIENTOS DE LAS ARTICULACIONES

Ficha 4

Las articulaciones son las uniones de los huesos. Existen muchos tipos de articulaciones según el movimiento que permite. Vamos a ver dos, la articulación de la cadera y la del hombro.



Mira el dibujo, ambas articulaciones pueden realizar cuatro movimientos: flexión, extensión, separación y aproximación

Escribe debajo de cada dibujo si el hombro y la cadera están en flexión o extensión, separación o aproximación. Si el lado derecho y el izquierdo no tienen la misma posición, acláralo



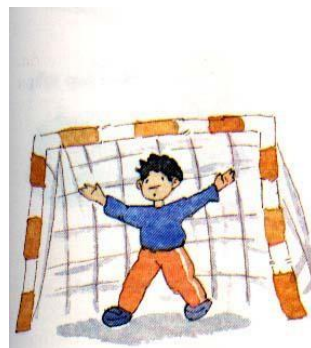
HOMBRO:

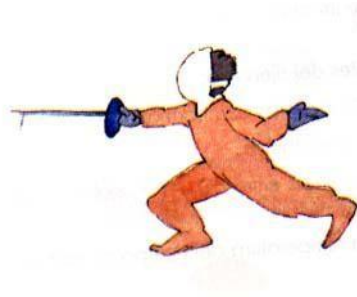
CADERA:



HOMBRO:

CADERA:





HOMBRO:

CADERA: